

Ethnobotanik Exkursion Peloponnes 2023

Auf unserer Exkursion durch die wunderschöne und wilde Landschaft der Peloponnes erhalten wir Einblicke in die Botanik, die traditionelle Verwendung von Pflanzen als Heilmittel und Nahrung sowie in ihre symbolische und rituelle Bedeutung, von der Antike, über das Mittelalter bis in die heutige Zeit. Dazu besuchen wir Stätten des Weltkulturerbes, entdecken die lebendige Geschichte und Mythologie, geniessen die authentische mediterrane Küche sowie die hervorragenden Weine ausgesuchter Winzer.

Die Exkursion wird von Andreas Lardos und Dominik Brun von Venikos zusammen geleitet. Die Organisation der Reise erfolgt durch Dominik Brun von Venikos.

Datum / Dauer: **Sonntag 30. April bis Samstag 6. Mai 2023 / 7 Tage, 6 Nächte**

Teilnehmerzahl: **7-15 Personen**

Organisation: Venikos Ltd, Periandrou 84, 20500 Nemea, Griechenland

Reiseleitung: **Andreas Lardos** (Zürich), Ethnobotaniker und Ethnopharmakologe. Experte für die traditionelle Verwendung von Pflanzen im östlichen Mittelmeer, insbesondere Zypern und Griechenland. Kenner der Pflanzenheilkunde der griechischen Antike sowie des byzantinischen und islamischen Mittelalters.

Dominik Brun (Athen), Organisator und Reiseleiter von Venikos Wein- und Kulturreisen. Sein grosses Netzwerk auf der Peloponnes, fokussiert auf biologische Produkte, Weine und Gastronomie, sowie seine fundierten Kenntnisse der griechischen Kultur erlauben es ihm, vertiefte Einblicke ins lebendige Griechenland von heute zu geben.

Übernachtung: 3 bis 4 Sterne Boutique Hotels

Kosten: **1'890 € pro Person**

Anmeldeschluss: Wir bitten um Anmeldung bis Dezember 2022

Inbegriffen: Übernachtungen in 3 bis 4 Sterne Boutique Hotels (Doppel- oder Einzelzimmer), alle Hauptmahlzeiten (Frühstück, Mittagessen oder Picknick, Nachtessen in ausgesuchten Restaurants und Tavernen inklusiv der Getränke und Weine), Eintritte zu den Sehenswürdigkeiten, alle geplanten Aktivitäten und Seminare, Degustationen, Transport im bequemen Kleinbus.

Nicht inbegriffen: Anreise, Versicherungen





Programm (Änderungen vorbehalten)

Sonntag

Ankunft in Athen, Korinth Kanal, biologisches Weingut

- Individuelle Anreise nach Athen, Abholung am Flughafen am frühen Nachmittag bzw. an individuell vereinbartem Ort bei Anreise auf dem Landweg
- Fahrt ins Hotel am Korinthischen Golf, Check-in
- Halt am Kanal von Korinth mit einer Einführung in die Geschichte des Kanals
- Input-Referat zur Ethnobotanik des Weines
- Besuch des biologischen Weingutes Giannikos in Korinth, Einführung in den biologischen Weinbau, Degustation der Weine des Weingutes.
- Nachtessen zusammen mit dem Winzer in einem exquisiten Fischrestaurant am Golf von Korinth – Mezze mit Fisch aus lokalem Fang und verschiedenen vegetarischen Gerichten, begleitet von den Weinen des Weingutes.

Montag

Botanische Exkursion in die Schlucht von Vouraikos, Zahnradbahn

- Fahrt nach Diakopto am Golf von Korinth. Wir besteigen die 120 Jahre alte Schmalspur Zahnradbahn, welche sich durch die wunderschöne Schlucht Vouraikos über Brücken und durch Tunnels bis hinauf nach Kalavrita schlängelt.
- Input-Referat zur mediterranen Flora der Schlucht von Vouraikos
- Botanische Exkursion durch die floristisch interessante Schlucht von Vouraikos, (4-5-stündige Wanderung, talabwärts), Sammeln von "Chorta" (Wildgemüse).
- Nachtessen im Hotel am Golf von Korinth mit selber gesammeltem "Chorta"

Dienstag

Byzanz: Ruinenstadt Mystras, Byzantinische Medizin, Monemvassia

- Check-out aus dem Hotel am Golf von Korinth und Fahrt nach Mystras.
- Input-Referat zur Byzantinischen Medizin und deren Rolle in der Übermittlung von antikem und orientalischem Wissen
- Wanderung durch die byzantinische Ruinenstadt Mystras
- Fahrt in nach Monemvassia und Check-in ins Hotel
- Nachtessen in einem ausgesuchten Restaurant in der mittelalterlichen Stadt
- Abendspaziergang "Volta" durch die Gassen von Monemvassia

Mittwoch

Monemvassia, Weingut Monemvassia

- Input-Referat zur Tradition der Weinherstellung in Griechenland
- Besuch des Weingutes Monemvassia, Degustation des legendären Malvasia Süssweines
- Freie Zeit zur Besichtigung der Altstadt oder Baden im Meer
- Floristische Erkundung des Felsmassivs über Monemvassia
- Abendprogramm individuell oder gemeinsam

Donnerstag

Parnonas Gebirge, Bergdorf Kosmas, Kloster Elonis, Leonidio, Nafplio

- Check-out in Monemvassia und Fahrt durch die Olivenbaumkulturen und die fruchtbare Ebene von Sparta bis hinauf ins Parnonas Gebirge



- Input-Referat zur Ethnobotanik des Olivenbaumes
- Kaffeepause im Bergdorf Kosmas, Möglichkeit zum Einkaufen von traditionellen pflanzlichen Produkten (Kräuter, Marmeladen, Eingemachtes, Süssigkeiten)
- Weiterfahrt hinunter ans Meer bei Leonidio mit Abstecher zum eindrücklich gelegenen Kloster Elonis
- Mittagessen in einer einzigartigen Fischtaverne direkt am Strand
- Weiterfahrt entlang der malerischen Küste Arkadiens nach Nafplion
- Check-in ins Hotel und Führung durch die hübsche Altstadt von Nafplion

Freitag

Antike Kultstätte Epidauros, Olivenöl, Kochlektion

- Fahrt nach Epidauros
- Input-Referat zum Thema Heilkunst und Heilkult im antiken Griechenland
- Besichtigung des eindrücklichen Amphitheaters von Epidauros und des Tempels des Heilgottes Asklepios, Studium der Flora
- Besuch einer modernen Olivenölmühle, Einführung in den Herstellungsprozess von biologischem Olivenöl, Degustation der Produkte
- Weiterfahrt nach Nemea, der grössten Rotweinregion Griechenlands mit Abstecher zu einer archaischen Höhlenkirche.
- Besuch eines innovativen Kleinproduzenten von biologischem Balsamico-Essig.
- Unter Anleitung einer lokalen Spitzenköchin kochen wir griechische Mezzes. Anschliessend geniessen wir unser selbstgekochtes Nachtessen begleitet von ausgesuchten Weinen mit Blick über die Weinberge von Nemea.

Samstag

Nafplion, antike Kultstätte Eleusis, Rückreise

- Check-out und Fahrt nach Eleusis
- Input-Referat zum Mysterienkult von Eleusis
- Besuch der Kultstätte von Eleusis, dem wichtigsten spirituellen Zentrum der antiken griechischen Welt
- Abschluss der Reise und Transfer zum Flughafen Athen

Empfehlung für die Anreise

Direktflug ab Zürich oder Basel-Mulhouse. Das Programm ist für den Hinflug am Mittag (Ankunft in Athen gegen 15 Uhr) und den Rückflug am späten Nachmittag (Ankunft in der Schweiz am frühen Abend) ausgelegt. Bei anderen Ankunft- oder Abflugzeiten wird das Programm entsprechend angepasst. Alternativ besteht die Möglichkeit auf dem Landweg anzureisen: im Nachtzug ab Milano bis Bari – Fähre nach Patras mit 1 Übernachtung – ab Patras stündliche Busverbindungen in alle Richtungen (bei dieser Anreise-Variante kann der Abholungsort individuell angepasst werden).

Wir freuen uns auf ihre Buchung und stehen bei Fragen jederzeit unter dominik.brun@venikos.gr sowie andreas.lardos@bluewin.ch zur Verfügung.

Dominik Brun
Andreas Lardos